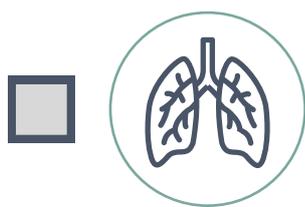


# ЧЕК-ЛИСТ СИМПТОМОВ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РТПХ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ

Так как спустя примерно 100 дней после трансплантации стволовых клеток или костного мозга еженедельные осмотры прекращаются, **самостоятельное отслеживание симптомов критически важно для выявления РТПХ**.

Используйте этот двухстраничный чек-лист как руководство и немедленно сообщайте лечащему врачу о любых симптомах РТПХ\*.



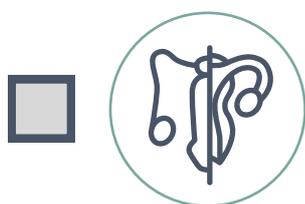
## Легкие

- ◆ Непроходящий кашель
- ◆ Одышка
- ◆ Затрудненное дыхание



## Пищеварительная система

- ◆ Тошнота или рвота
- ◆ Диарея
- ◆ Боль или спазмы в животе



## Половые органы

- ◆ Раздражение или сухость
- ◆ Сыпь
- ◆ Болезненные ощущения при половом контакте



## Нервная система

- ◆ Онемение или болезненное, покалывающее ощущение в руках и/или ногах
- ◆ Стреляющая боль в руках и/или ногах
- ◆ Нарушение координации

\* Попросите у вашего лечащего врача полный список симптомов РТПХ. Не стесняйтесь сообщать ему о любых изменениях в вашем самочувствии.



## Кожа и ноги

- ◆ Изменения текстуры кожи (уплотнение)
- ◆ Зуд, сыпь
- ◆ Поражения ногтей



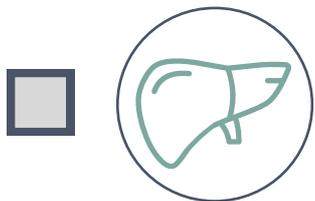
## Суставы и мышцы

- ◆ Боль и скованность в суставах
- ◆ Боль, спазмы и слабость в мышцах
- ◆ Уменьшение объема движений (трудности с полным выпрямлением или сгибанием локтей, стоп, запястий или суставов пальцев)



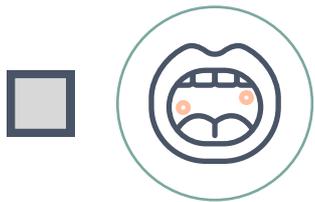
## Глаза

- ◆ Сухость глаз
- ◆ Непроходящее раздражение
- ◆ Нечеткость зрения



## Печень

- ◆ Желтуха (пожелтение кожи или белков глаз)
- ◆ Темная моча (цвета чая)
- ◆ Боль в верхней части живота



## Ротовая полость

- ◆ Затруднение открытия рта
- ◆ Язвы
- ◆ Непроходящее раздражение
- ◆ Трудности с глотанием

### Список сокращений и литературы:

РТПХ — реакция «трансплантат против хозяина».

**1.** Chronic graft-versus-host disease. BMT InfoNet. Доступно по ссылке: <https://bmtinfonet.org/transplant-article/chronic-graft-versus-host-disease>. Дата обращения: январь 2026 г. **2.** Introduction to graft-versus-host disease. BMT InfoNet. Доступно по ссылке: <https://bmtinfonet.org/video/introduction-graft-versus-host-disease-gvhd-0>. Дата обращения: январь 2026 г. **3.** Malard F., Holler E., Sandmaier B. M., Huang H., Mohty M. Acute graft-versus-host disease. Nat Rev Dis Primers. 2023; 9(1): 27. doi:10.1038/s41572-023-00438-1. **4.** Long term recovery. NMDP. Доступно по ссылке: <https://www.nmdp.org/patients/transplant-support/life-after-transplant/physical-recovery>. Дата обращения: январь 2026 г. **5.** Fast facts: Chronic GVHD of the mouth. NMDP. Доступно по ссылке: <https://www.nmdp.org/patients/transplant-support/patient-support-center/educational-materials/request-patient-materials/fast-facts-chronic-gvhd-of-the-mouth>. Дата обращения: январь 2026 г. **6.** How GVHD affects the joints, fascia and muscles. BMT InfoNet. Доступно по ссылке: <https://bmtinfonet.org/transplant-article/chronic-gvhd-joints-fascia-and-muscles>. Дата обращения: январь 2026 г. **7.** GVHD signs and symptoms. NMDP. Доступно по ссылке: <https://bethematch.org/patients-and-families/life-after-transplant/physical-health-and-recovery/gvhd-signs-and-symptoms>. Дата обращения: январь 2026 г. **8.** Liver, gastrointestinal tract and chronic GVHD. BMT InfoNet. Доступно по ссылке: <https://bmtinfonet.org/transplant-article/liver-gastrointestinal-tract-and-chronic-gvhd>. Дата обращения: январь 2026 г. **9.** Nervous system and chronic GVHD. BMT InfoNet. Доступно по ссылке: <https://bmtinfonet.org/transplant-article/nervous-system-and-chronic-gvhd>. Дата обращения: январь 2026 г. **10.** Emotional recovery. NMDP. Доступно по ссылке: <https://bethematch.org/patients-and-families/life-after-transplant/coping-with-life-after-transplant/emotional-recovery>. Дата обращения: январь 2026 г. **11.** El-Jawahri A. What else do I need to worry about when treating graft-versus-host disease? Hematology Am Soc Hematol Educ Program. 2021; 2021(1): 655–661. Doi: 10.1182/hematology.2021000302.

Материалы подготовлены при поддержке АО «Санофи Россия» и предназначены для использования пациентами. Предоставленная информация не заменяет консультацию специалиста, обратитесь к врачу. Все права защищены.

MAT-RU-2600229-1.0-02/2026.